



BLÅVANDSHUK SVØMME KLUB

Information til hjælpere ved Den Store Svømmedag

Tak fordi du har valgt at hjælpe og bruge din søndag sammen med BSK. Herunder finder du først lidt generelle ting og derefter information rettet mod den enkeltes opgave. Du skal som minimum have sat dig ind i din egen opgave, f.eks. som tæller.

Vi anbefaler løst og let tøj samt badesandaler. Hvid BSK T-shirt kan udleveres ved anmeldelsesbordet lige inden for døren i svømmehallen. Den afleveres samme sted, når man er færdig med sin opgave.

Der er et let måltid til alle hjælpere. Dette kan fra ca. 11.20 afhentes og spises i Klublokalet, hvor der også er et afkrydsningsskema. For at komme til Klublokalet fra svømmehallen bruges døren i redskabsrummet. Stævnesekretæren vælger selv en egnet placering i klublokalet, for at få den nødvendige ro.

Der er hele dagen gratis saft, te og kaffe til alle svømmere og hjælpere.

Bane 1 og 5 er for svømmere, som vil være tæt på kanten og almindelige svømmere.

Bane 2 er for almindelige svømmere.

Bane 3 er kun for hurtige svømmere. Svømmere, der sænker rytmen, bedes af tæller eller stævneleder om at rykke til en anden bane.

Bane 4 er kun for langdistancesvømmere. Svømmere der ændrer rytmen, bedes af tæller eller stævneleder om at rykke til en anden bane.

Det lille bassin til de voksne, som helst vil svømme på lavt vand, samt små svømmere og deres hjælpere.

Klargøring:

- Mødetid senest kl. 8.30
- Svømmehallen: Banetove i, trappe flyttes til bane 1 (sikres), ved indgangen opstilles "skriveborde" med 2 gode stole og 1 plaststol, 2 plaststole ved hver startskammel og 2 stole ved det lille bassin. Skilte, der viser vej til anmeldelsesbordet, sættes op henholdsvis over anmeldelsesbordet og ved dørene ind til svømmehallen. Baneoversigt skrives på flipover whitebordtavle. Stilles ved anmeldelses bord.
- Forhallen: Borde sættes op til udlevering af diplomer og præmier.
- Klublokalet: Kaffe sættes over på den store maskine. Saft blandes - vi forventer, der bliver brugt 75 liter i løbet af dagen. Der kommer 350 stk. frugt - det som stilles i svømmehallen skal skæres i mundrette stykker. Der skal laves en frugtkurv til forhallen ved præmiebordet. Der findes en egnet placering i klublokalet til stævnesekretæren.
- Omkładning: Information til deltagerne sættes op på indgangsdør og udgangsdørene til svømmehallen.

Øvrige hjælpere møder senest 10 min. før vagtstart, for de fleste er vagterne kl 10-12, 12-14 eller 14-16

Der er fælles informationsmøde kl 9.40 i svømmehallen ved forhallens dør, som alle gerne må deltage i, især for nye hjælpere kan det være vigtigt.

Tællere:

- Der sættes en streg på en tælleseddel for den enkelte svømmer hver gang, der vendes i dyb ende. Hvis en svømmer ikke vil svømme i dyb ende, tælles kun til midten. Hvis dette ikke er let at tælle pga. travlhed, sendes svømmeren til det lave bassin, hvor der også er en tællere.
- Tællere ved lavt bassin SKAL lave en seddel med 1 streg, for de der svømme-leger og deltager på deres måde.
- Svømmeren må holde tisse-, lege- eller spisepause, men svømmeren skal give besked, så tællesedlen ikke bliver afleveret ved en fejl.
- Der må svømmes med vinger, spaghettirør o. lign. til opdrift. Der må ikke svømmes med svømmefødder og tovet må ikke bruges til hvil eller til at trække sig frem i. Få evt livredder eller stævneleder til at hjælpe med beskeder til de svømmere.
- Der ringes på klokken for - eller af - svømmeren hver gang +1000 meter er svømmet.
- Langdistance svømmere (svømmere der svømmer mere end 2 timer) tilbydes frugt og saft ved bassinkanten.

Optælling af antal deltagere og metre hver hele time foretages af stævnesekretæren.

Serviceperson / herre - dameomklædning:

Sørge for at omklædningen er pæn hele dagen, svabe, skraldespande, toiletpapir m.v.

Sørge for, at der hele tiden er fyldt op med drikkevarer og frisk frugt - evt. servicere tællerne med drikkevarer og hjælpe med ekstra til svømmerne, der svømmer hele dagen.

Svabe efter behov i svømmehallen. Særligt foran indskrivningsbordet kan det trænge til det.

Livredder:

Sikre at ulykker forebygges og sikre at regler for hallens normale brug overholdes.

Holde øje med om der forstyrres i banerne, hænges i banetov eller bruger disse til at trække sig frem i.

Diplomskrivere og indskrivning:

- Husk tydeligt navn og fødselsdato og år på alle tællesedler. Det skal kunne læses af både diplomskriver og stævnesekretæren.
- Skulle en svømmer ønske at svømme mere efter at tællesedlen er afleveret, kan vi løse det ved at lave en ny seddel med både navn og fødselsdato OG år, men diplommet skrives kun om, hvis det er muligt at få det samlede resultat hentet hos stævnesekretariatet i klublokalet.
- Diplommet udløser et eller flere lodder til konkurrencen i forhallen, så det er lidt synd, hvis nogen siger nej tak.

Serviceperson, forhal:

Udlåne håndklæder og badetøj hvis flere kan lokkes i vandet

Primært at modtage tyske gæster og holde orden i alle diplomer og i samarbejde med præmieuddeler at få sendt vores svømmere godt hjemad.

Præmieuddeler, forhal:

Udlåne håndklæder og badetøj hvis flere kan lokkes i vandet

Sørger for at så vidt muligt alle, der får diplom med, også får mulighed for at få lodder til lodtrækningen om sponsorpræmierne.

Holde præmiebordet pænt og ryddeligt.

Stævnesekretær:

- Alle tællesedler registreres i sorterbart regneark. Tællesedler afhentes ved diplomsriver
- Al opdatering til Dansk Svømmeunion hver hele klokke time, samlet antal meter og svømmere.
- Ophængning af resultater en gang i timen bag indskrivning og i forhallen ved diplombord.
- Samlet oversigt oprettes for svømmere over og under 12 år - hurtigst muligt efter stævnet er afsluttet.
- Tællesedler pakkes ned og gemmes i et år.

Stævneledere: Lisbet R. Mølleskov/Ulla G. Sørensen

Vagtplan, vagtskifte, regler, holder øje med pladsen i de forskellige baner og pressebesøg

Hjælpe hvor der er behov: f.eks. præmieuddeling, livredder, indskrivning og ved stævnesekretær.

Stævne afslutning: ALLE**Oprydning og aflevere hal, klublokale og forhal som modtaget.**

KLOKKEN cirka 16.35 har vi landsresultatet, derefter vil præmieoverrækkelse mv. foregå i forhallen hurtigst muligt:

Præmier til de 3 kvinder/mænd, der har svømmet længst uanset alder, samt til yngste og ældste (kvinde/mand) deltager. 10 præmier i alt udover gevinster på diplomer.

Tak til alle